



O Centro Popular dos Trabalhadores do Bairro de Carcavelos, em parceria com as Juntas de Freguesia de Custoias, Leça do Balio e Guifões, a Câmara Municipal de Matosinhos e outras entidades, organizam em conjunto e levam a efeito no dia **25 de maio de 2025**, o **1º Eco Trail das Margens do Leça**, no Largo do Souto, em Custoias.

**Será constituído por 3 eventos:**

**Trail longo 16 km** - com início pelas 9.00 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

**Trail curto 12 km** - com início pelas 9.15 terá partida e chegada no largo do Souto em Custoias, percorrendo vários caminhos rurais e trilhos junto ao rio Leça.

**Caminhada 8 km** - com início logo após a partida do trail curto terá aproximadamente 8 km e percorrerá o caminho do largo do Souto em Custoias até á ponte do carro pelo corredor verde do Leça e regresso ao ponto de partida.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 8 DE MAIO**

**PREÇOS:**

	<b>TRAIL LONGO 16 Kms</b>	<b>TRAIL CURTO 12 Kms</b>	<b>CAMINHADA 8 Kms</b>
Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>8,00 €</b>	<b>6,00 €</b>	<b>3,00 €</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>9,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>4,50 €</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>10,00 €</b>	<b>8,00 €</b>	<b>5,00 €</b>

A INSCRIÇÃO INCLUI: T-shirt técnica alusiva ao evento, medalha finisher, seguro desportivo, banhos quentes, qualquer outro tipo de brindes que a organização possa reunir, lanche final.

**INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 8 DE MAIO)**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE**

**PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 8 DE MAIO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

**LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Loja Decathlon Matosinhos

Dia 23 de Maio – entre as 14h00 e as 20h00

Dia 24 de Maio – entre as 11h00 e as 20h00